**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON** |
| 3. FECHA: | 2020-02-14 | 4. HORA: | Viernes,12:30:00,14:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL DE SALÓN | 6. Nº DE SESIÓN: | 2 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 1 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>N/A | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Exploro formas básicas de movimiento y combinacones con elementos y sin ellos. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades. | LÚDICA MOTRIZ :<br>N/A |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>N/A | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física. | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas. | | | |
| **TEMA :**<br>ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO-FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Mini deportes -Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar) | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. BALON MANO: SE DIVIDE EL GRUPO EN DOS EQUIPOS LOS CUALES TENDRAN QUE REALIZAR PASES CON LA MANO SOLO EN LA MITAD DE LA CANCHA SIN DEJAR CAER EL BALON, SE CONTARA GOL SI EL EQUIPO COMPLETA 15 PASES SEGUIDOS. ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALON) | ESCENARIO, BALONES ,CONOS | 25MIN |

| | | | |
|---|---|---|---|
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | SE REALIZARA UN TRABAJO DE PASE FRONTAL DONDE SE UBICARA EL GRUPO EN DOS FILAS UNA ALFRETE DE LA OTRA A UNA DISTANCIA DE CINCO METROS SE REALIZRA EL PASE A LA OTRA FILA CON LA PARTE INTERNA, EXTERNA, PLANTA EMPEINE Y DESPUES DE REALIZAR EL PASE SALDRA POR LA PARTE DERECHA HARA UN EJERCICIO DE COORDINACION Y SE UBICARA EN LA OTRA FILA POR PAREJAS CON BALON, SE UBICAN ARCOS DE BANQUITAS ALREDEDOR DE LA CANCHA EN DONDE SE UBICAN A LADO Y LADO DEL ARCO HACE CADA UNO TRANSPORTA LA PELOTA Y HACE GOL, ASI MISMO POR CADA ARCO, LAS VARIANTES SON TRANSPORTA Y EL COMPAÑERO LE ENTREGA DE PRIMERA LA PELOTA. SE UBICAN CUATRO FILAS LAS CUALES DOS ESTARAN ATRÁS DE CADA ARCO, Y LAS DOS SIQUIENTES EN CADA COSTADO EN LA MITAD DE LA CANCHA LOS CUALES SALEN CONDICIENDO FRENTE A FRENTE CAMBIAN DE BALON Y VAN A ENFRENTAR A LOS COMPAÑEROS QUE DEFIENDEN CADA ARCO, VAN CAMBIANDO DE ROL EN CADA EJERCICIO. SE DIVIDE EL GRUPO EN 4 EQUIPOS PARA JUGAR MITAD Y MITAD DE CANCHA, SE HACEN PARTIDOS DE BANQUITAS EN DONDE EL GOL VALE SI HAY PREVIAMENTE 3 PASES COMO MINIMO POR EQUIPO | ESCENARIO, BALONES ,CONOS PETOS | 80MIN |
| FASE FINAL : (CIERRE) | TROTE ALREDEDOR DE LA CANCHA A UNA INTENSIDAD MUY SUAVE ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO, PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO | ESCENARIO, HIDRATACION | 15MIN |
| **OBSERVACIONES** | | | |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER | | | Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-02-14 | 5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Viernes,12:30:00,14:30:00 | 6. Nº de Sesion: 2 | 9. Nº de Semana: 1 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL DE SALÓN 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1012390155** | DUVAN SANTIAGO NIETO | Asistio |
| **1024526237** | JOSSIE DANIELA OLAYA | Asistio |
| **1206213492** | SHARIT SOFIA ORJUELA | Asistio |
| **1038115545** | CARLOS JOSE OSORIO | Asistio |
| **1099342920** | NICOL DANIELA PAEZ | Asistio |
| **1012394089** | DILAN STEVEN PAREDES | Asistio |
| **V11022450574** | MISAEL ALEXANDER PEREA | Asistio |
| **1024536413** | OSCAR SANTIAGO PEREZ | Asistio |
| **1012388344** | NICOL ANDREA PINEDA | Asistio |
| **1028888582** | YENIFER JULIANA PINILLA | Asistio |
| **1026572951** | BRIGITTE DAYANA PIÑEROS | Asistio |
| **1012395328** | NICOLAS STIVEN RAMIREZ | Asistio |
| **1016957380** | LENNYS NATALIA RINCON | Asistio |
| **11121294773** | JOHANA ESMERALDA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1073164004** | ELIZABETH JULIANA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1011209359** | MARIA JOSE RUBIANO | Asistio |
| **1074815214** | MAUREN SOFIA SAAVEDRA | Asistio |
| **1064998470** | NMIGUEL ANGEL TORRES | Asistio |
| **1012377236** | JUAN SEBASTIAN TUNAROZA | Asistio |
| **1023380942** | DANNA SOFIA OYOLA | Asistio |